

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Mahasiswa.....	6
1.5.2 Bagi Peneliti	6
1.5.3 Bagi Universitas	6
1.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Konsep Stres Akibat Kerja	8
2.1.2 Jenis – Jenis Stres Berdasarkan Model Stres.....	8
2.1.3 Dampak Stres.....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Stres	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pengukuran Stres	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.9 Langkah Mengatasi Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Pengukuran Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
2.1.11 Lingkungan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.12 Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.1.13 Skripsi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Penelitian Terkait	31
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Data Primer	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Univariat	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul Tahun 2023	40
4.2 Gambaran Kelelahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul Tahun 2023	41
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul Tahun 2023	42

5.2	Gambaran Kelelahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul Tahun 2023	43
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
6.1	Kesimpulan	46
6.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Durasi Tidur Menurut Kelompok Usia	18
Tabel 2.2 Kategori Penilaian DASS-21	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	31
No table of figures entries found. Tabel 4.1 Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul Tahun 2023	40
Tabel 4.2 Gambaran Kelelahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Esa Unggul Tahun 2023	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.